



## Bio-Gartel Kurs 2023 - 2

Dieser Bio-Gartel Kurs richtet sich an alle Interessierten, die in einem Gemeinschaftsgarten, einer Gemüseparzelle oder im eigenen Garten ihren grünen Daumen aktivieren und Gemüse ernten wollen.

Vermittelt werden die Grundlagen des biologischen Gemüsejätnerns, angefangen von der Auswahl des richtigen Saatguts, über die Bodenfruchtbarkeit bis hin zur Förderung von Nützlingen im Garten.

Im Schaugarten der Bio Forschung Austria können Sie Österreichs größter Wurzelarena besichtigen, sowie die Vielfalt von Gemüsesorten bestaunen und im Kurs auch verkosten. Eine Auswahl an Saatgut und Jungpflanzen kann auch mit nach Hause genommen werden.

<b>Termine:</b>	Freitag, 7.4.2023	15:00-19:00 Uhr
	Mittwoch 10.5.2023	15:00-19:00 Uhr
	Freitag, 14.7.2023	15:00-19:00 Uhr
	Freitag, 1.9.2023	15:00-19:00 Uhr
	Freitag, 6.10.2023	15:00-19:00 Uhr

**Kurspreis:** kostenlos

**ReferentInnen:** Ing. Christophorus Ableidinger und Mag. Katharina Deim, BEd

**Adresse:** Bio Forschung Austria, Esslinger Hauptstraße 132–134, 1220 Wien

**Anfahrt:** Mit den Bussen 26A, 88A, 99A oder 99B bis zur Haltestelle Seefeldergasse.  
Von hier aus ca. 100 m stadtauswärts.

**Anmeldung:** Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn vorzugsweise direkt auf unserer Homepage oder auch per E-Mail und Telefon.

**Kontakt:** Bio Forschung Austria: [www.bioforschung.at](http://www.bioforschung.at)  
E-Mail: [garteln-in-wien@bioforschung.at](mailto:garteln-in-wien@bioforschung.at)  
Gartel-Telefon: +43 (0) 1-4000 49 160 (Di & Do 10:00 – 12:00)

**Teilnahmebedingungen:**

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.  
TeilnehmerInnen unter 15 Jahren, bitte nur mit erwachsener Begleitperson.  
Allgemeine Teilnahmebedingungen unter [www.bioforschung.at/teilnahme](http://www.bioforschung.at/teilnahme)

**Wichtig:** Bitte geeignete Kleidung, festes Schuhwerk und gegebenenfalls Sonnenschutz tragen!  
Krankheiten und Allergien (z.B. Insekten) sind bitte vorab bekannt zu geben.

Wir freuen uns, Sie in der Gartensaison 2023 begleiten zu dürfen und zeigen Ihnen wie Sie gesundes Gemüse heranziehen, pflegen, ernten und richtig einlagern!

Auf Ihr Kommen freut sich  
das Team der Bio Forschung Austria





# Kursinhalte

## 1. Kurstag, Freitag, 7.4. von 15:00-19:00 Uhr

- Einführung in die Gartenwerkzeuge
- Vorbereitung des Gartens für den Gemüseanbau
- Ansaat im Garten
- Vorkultur von Gemüse: Vorziehen und Pikieren
- Vorkultur oder Direktsaat - wann ist was sinnvoll?
- Düngung mit Kompost/Pflanzenjauche/Gründüngung. Wann und wie viel?
- „Unkraut“ – Freund oder Feind? – ungebetene Gäste als wertvolle Informanten verstehen lernen.

## 2. Kurstag, Mittwoch, 10.5. von 15:00-19:00 Uhr

- Vorbereitungen für den Anbau des Sommergemüses: Beetvorbereitung
- Pflanzen von Sommergemüse, wie z.B. Paradeiser, Melanzani, Paprika
- Direktsaat z.B. Zucchini oder den drei Schwestern (Milpa)
- Was bedeutet Bio? Warum? Wie?
- Gärtnern mit der Natur, Biodiversität fördern
- Rundgang zu verschiedenen Naturgartenelementen

## 3. Kurstag, Freitag, 14.7. von 15:00-19:00 Uhr

- Nützlinge im Garten: Nützlinge mit Mikroskop und Becherlupe beobachten
- Wassermanagement und Beikraut Regulierung (Wässern, Hacken, Mulchen)
- Pflege von Sommergemüsen, Tipps zum Gemüseanbau im Sommer
- Welche Herbst- und Wintergemüse könnte oder sollte man ab jetzt anbauen

## 4. Kurstag, Freitag 1.9. von 15:00-19:00 Uhr

- Kompost anlegen, umsetzen und pflegen, Flächenkompost, C:N -Verhältnis
- Sortenvielfalt und Verkostung von Gemüse und Kräutern aus dem Garten
- Was kann man jetzt noch anbauen? (Gemüsekulturen, Begrünung)
- Saatgut-Gewinnung (Transportgefäße für Saatgutgewinnung mitbringen!)
- Bodenleben (Regenwurm und Co.) mit Mikroskop beobachten
- Bodenfruchtbarkeit (Humus & Nährstoffe) und Bodenerosion

## 5. Kurstag, Freitag, 6.10. von 15:00-19:00 Uhr

- Gemüseernte & richtige Einlagerung von Gemüse
- Wurzelarena-Führung
- Vorbereitung für die Winterruhe: Kübelpflanzen ein- und überwintern, Beete vorbereiten, Naturgarten im Winter (Laubmanagement, Nistkästen, Gehölzschnitt)
- Späteste Gemüsesaaten und Begrünungen
- Fruchtfolge und Mischkulturen im Licht der Pflanzengesundheit, des Nährstoffbedarfs und der Bodenfruchtbarkeit.
- Tipps zur Anbauplanung für das nächste Kalenderjahr

Auf Ihr Kommen freut sich  
das Team der Bio Forschung Austria

